

Согласовано Алеко
 ООО «АЛЕКО» 54280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Сауш

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 06 10 » 2025 год
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
День 16					
Завтрак					
Каша жидкая (пшеничная)	150	7	3,5	29,1	175,1
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	395	14,6	10,2	88,5	507,9
2-ой завтрак					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	1,7	3	5,9	57,7
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	520	19,1	16,9	50,9	436,4
Уплотненный полдник					
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Итого	420	14,5	15,5	66,1	430,3
Всего		49	43,4	224,5	1465,8

Шеф-повар

[Signature]

М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Сауровская

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 07 » 10

2025 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 17

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая рисовая	150	2,3	6,0	23,7	163,5
Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,0	87,6
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	355	7,7	10,4	48,0	321,2
2-ой завтрак					
Сок яблочный-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Борщ на м/к бульоне со сметаной	150/5	1,2	3	5,4	54,8
Фрикадельки в соусе	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
Макаронные изделия отварные	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб поклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого	545	15,4	19,3	79,4	530,2
Уплотненный полдник					
Запеканка из творога с соусом	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
кефир	180	5,1	4,4	7	92,5
батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	400	24,4	18,8	55	563,1
Всего		48,4	48,7	200,1	1489,6

Шеф повар

М.С. Микунова

Согласовано
ООО «Алеко»
 ИНН 3443054280
 Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Макарова



Ежедневное меню на « 08 » 10 2025 год
 Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 18					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	380	9,5	5,8	53,8	303,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого	520	17,6	20,7	94,8	596,6
Уплотненный полдник					
Тефтели с соусом	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
Рагу овощное	110	2	4,3	10,8	97,7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	412	10,7	12,3	48,5	342,5
Всего					
		39,5	39,8	233,8	1408,8

Шеф повар

М.С. Микунова

М.С. Микунова

ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
Согласовано
Детский сад № 324
ООО «АЛЕКО» ушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 09 » 10 2025 год
Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)

День 19					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Чай с молоком	150	2,6	2,3	11,2	76,2
батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого	350	14,3	14,6	40,6	397
2-ой завтрак					
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	150	0,0	0	11,6	46,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого	520	19,5	15,8	56,5	448,6
Уплотненный полдник					
Котлеты рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Каша с овощами гречневая	120	6,3	4,48	28,7	203
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего		505	43,78	188,5	1402,76

Шеф-повар

М.С. Микунова

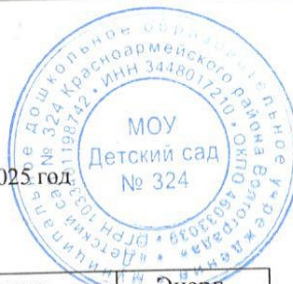
Согласовано
ООО «АЛЕКО»
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Для детей дошкольного возраста (1-3 лет)



День 20					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая пшеничная	150	7	3,5	29,1	175,1
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого	355	13,6	8,1	61,9	373,7
2-ой завтрак					
яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Икра кабачковая	30	0,6	2,7	2,3	35,7
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
Котлеты рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,96
Макаронные изделия отварные	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
Хлеб поклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2
Итого	535	15,8	19	92,9	593,96
Уплотненный полдник					
Помидоры соленные	40	0,4	0	0,9	5,5
Фрикадельки вкусняшка с соусом	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,420
хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
печенье	20	1,5	2	14,9	83,4
Итого	400	12	11,8	51,2	375,7
Всего		42,2	39,7	225	1434,56

Шеф повар

М.С. Микунова